

# Soins visage

Marie-Claire a choisi les produits et les méthodes du Dr Hauchka. Les séances durent de 1h à 2h15, en fonction du soin et de son rituel basé sur une approche holistique et rythmique du corps. Pour insuffler des forces de régénération et de bien-être, le soin de beauté commence par les pieds et ne finit que lorsque le corps est profondément détendu, irrigué...

**Soin plénitude . . . . . 2h . . . . . 128 €**



Moment d'évasion hors du commun, ce soin commence par un bain de pieds relaxant, suivi d'uneffleurage des bras et des mains, et de l'application de compresses parfumées qui vous invitent à respirer en profondeur. Le nettoyage du visage peut commencer : masque purifiant, masque traitant, soin intensif en ampoule, vivifiant et régénérant, soutenu par la stimulation aux pinceaux de soie.

**Soin sublimé. . . . . 2h15 . . . . . 143 €**



C'est le soin «plénitude» complété par un modelage rythmique du dos. Le doux toucher spécifique vous submerge de bien-être et de bienfaits durables.

**Soin revitalisant. . . . . 1h45 . . . . . 113 €**



Votre peau se sent fatiguée ? Offrez-lui le moyen de retrouver du tonus notamment lors de phases d'adaptation ou de changement de saison.

**Soin harmonisant. . . . . 1h30 . . . . . 96 €**



Un soin du visage, au nettoyage simple et léger, qui équilibre les fonctions cutanées et favorise le lâcher-prise. Les peaux en demande d'apaisement et d'hydratation retrouveront toute leur fraîcheur et leur douceur.

# SOINS BIO

**Soin "Un temps pour moi". . . . . 1h . . . . . 64 €**



Ce soin plaisir permet, en un clin d'œil, de redonner une impulsion d'éclat et de confort à votre peau lorsque le temps est compté.

**Soin clarifiant. . . . . 1h . . . . . 64 €**

Soin intensif ciblé sur la régulation des impuretés et des tendances inflammatoires. Conseillé tous les 15 jours, jusqu'à normalisation.

**Soin purifiant. . . . . 1h15 . . . . . 82 €**

Un nettoyage intensif pour éclaircir le teint, assainir l'épiderme et affiner le grain de peau... le visage rayonne !



# Soins Spa

**Soin Ayurvédique . . . . . 1h . . . . . 60 €**  
**1h30 . . . . . 90 €**

Le massage Abhyanga, à l'huile de sésame chaude (une base à laquelle peuvent s'ajouter d'autres huiles essentielles), est une des pratiques les plus anciennes de la médecine Ayurvédique. C'est un travail sur les méridiens qui détend et apaise, améliore la qualité de la peau et la circulation sanguine

**Soin plantes chaudes . . . . . 1h . . . . . 80 €**



## SPÉCIALITÉ DES 7 ÉPIS

Dans chaque ballotin un mélange de plantes sur mesure, choisi pour vous. La chaleur et l'humidité permettent d'extraire les vertus de ces plantes, qui se diffusent par compression sur le corps.

**Massage\* pierres chaudes. . . . . 1h . . . . . 80 €**  
**1h30 . . . . . 110 €**



Le massage aux pierres chaudes est d'origine hawaïenne. Il relaxe, dénoue les tensions et raffermi les muscles.

\*massages non médicaux et paramédicaux

**Drainage naturopathique de la lymphe . . . 1h . . . 90 €**

Cette technique manuelle désincruste les tissus cellulaires tout en apportant une détente psychologique.

**Préparation ou récupération à l'effort. . 30m . . 30 €**

Pour détendre le dos ou les jambes après un effort ou simplement pour le plaisir de profiter d'un moment de relaxation.