

DES VALEURS POUR LE MEILLEUR

Pour accélérer LA TRANSITION écologique

Privilégions
UNE CONSOMMATION
OÙ RIEN
N'EST À JETER.

Ensemble vers un quotidien zéro déchet

Pendant longtemps, nos sociétés ont prôné **une consommation à outrance en faisant fi des déchets** et des conséquences que ceux-ci pouvaient avoir sur notre environnement et nos écosystèmes. Depuis quelques décennies, **cette tendance à la surconsommation tend à s'inverser au profit d'un mode de vie plus responsable : le zéro déchet.**

Adopter une consommation zéro déchet se fait pas à pas. À la maison ou en faisant ses courses, il existe des gestes simples pour réduire sa production de déchets. **Chez Biocoop, on vous accompagne à chaque étape de ce changement de mode de consommation** grâce au vrac, aux contenants réutilisables et bien plus encore.

Le zéro déchet n'est pas l'apanage des consommateurs, les distributeurs aussi doivent tendre vers cette nouvelle façon de consommer. C'est pourquoi **Biocoop s'engage en relançant le réemploi**, consigne non monétarisée, pour certains de ses produits à marque Biocoop. Objectif 2023 : 100 % des emballages verre à marque Biocoop réemployables.

Être attentif à sa manière de consommer, c'est aussi ça la transition écologique !

Et si on passait AU ZÉRO DÉCHET ?

Pour réduire ses déchets et diminuer son impact sur l'environnement, il est important de modifier sa manière de consommer et son mode de vie.

LE MODE DE VIE ZÉRO DÉCHET REPOSE SUR LES

"5 R"

1. REFUSER

Consommer moins mais mieux en refusant les déchets inutiles (suremballage, ticket de caisse...).

2. RÉDUIRE

Limiter le suremballage et adapter sa consommation à ses besoins réels.

3. REDONNER

à la terre (composter) : composteur individuel, collectif ou lombricomposteur, une solution existe pour chaque logement.

4. RÉUTILISER

et réparer les biens abîmés, louer et revendre d'occasion.

5. RECYCLER

Trier ses déchets correctement.

Quelques chiffres

Le gaspillage alimentaire = **29 KG** PAR AN ET PAR PERSONNE dont 7 kg encore emballé !

Chaque français produit **437 KG DE DÉCHETS/AN**



Le continent de plastique mesure **6 FOIS LA FRANCE** avec une profondeur de 30 m par endroits.

biocoop
LA BIO NOUS RASSEMBLE

Petit guide POUR DÉBUTER LE VRAC !

#JE ME LANCE

Je fais une liste de courses avec les produits et les quantités dont j'ai besoin.

Je commence par des produits simples (pâtes, riz, farine ...)

Je repère les différents dispositifs vrac :

- **Bacs à pelles** : biscuits, fruits secs...
- **Silos** : céréales, graines, pâtes, riz...
- **Distributeurs** : huile, vinaigre, vin ... ou pour des produits d'hygiène ou d'entretien.
- **Bidons avec robinet** : principalement pour les produits d'hygiène et d'entretien.

Pour la première fois, j'utilise les sacs krafts mis à disposition.

#JE PROGRESSE

Je diversifie mes courses en achetant du vrac liquide (huile, miel...). Je me lance dans le vrac entretien et/ou hygiène.

Je m'équipe de contenants réutilisables :

- Bouteilles et bocaux en verre
- Sacs en coton
- Boîtes en métal
- ...

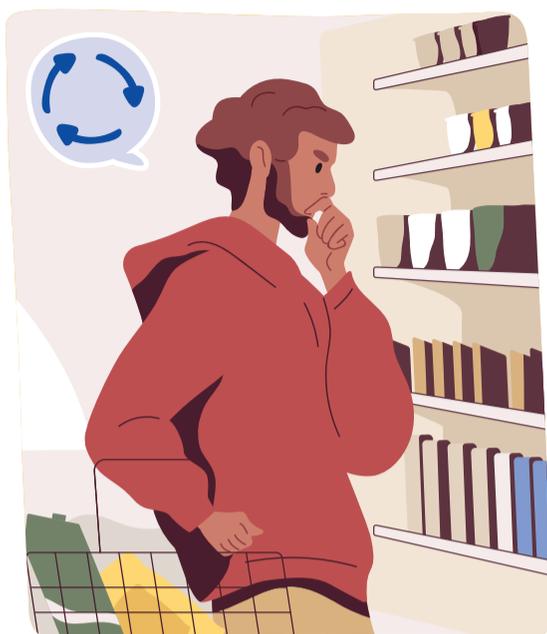
Attention : pour le vrac hygiène et le vrac entretien, toujours ramener le contenant d'origine.

Retrouvez des contenants en magasin ou réutilisez des contenants comme les pots de confiture, les conserves en verre... propres et dépourvus de toutes étiquettes.

biocoop
LA BIO NOUS RASSEMBLE

LES 12 GESTES GAGNANTS POUR SE LANCER dans le zéro déchet

1. Privilégier les produits frais, les fruits et légumes de saison, sans emballage et le fait maison.
2. Privilégier les produits à la coupe, dans des contenants réutilisables.
3. Choisir le vrac alimentaire (pâtes, farine, thé, huile, miel...),
4. ... et le vrac hygiène et entretien ! Lessive, liquide vaisselle... mais aussi gel douche, shampoing...
5. Privilégier le réutilisable. Lingettes lavables pour se démaquiller, torchons plutôt qu'essuie-tout...
6. Fabriquer soi-même ses produits d'entretien ou ses produits d'hygiène et cosmétiques.



7. Favoriser l'achat de produits avec des emballages estampillés pour leur réemploi.
8. Utiliser des contenants réutilisables.
9. Choisir des produits solides et/ou en poudre pour l'hygiène et l'entretien.
10. Repenser ses achats en fonction de ses besoins réels.
11. Adopter une poule ! Elle peut picorer jusqu'à 150 kg de déchets par an.
12. Ne pas se mettre la pression. On commence doucement et à son rythme, chaque geste compte !

LA CONSIGNE ? LE RÉEMPLOI BIEN SÛR !

En 2021, Biocoop va plus loin dans sa démarche zéro déchet et développe le réemploi*. Différent du recyclage qui nécessite la destruction de l'emballage, le réemploi permet de réutiliser l'emballage pour conditionner un produit identique ou similaire au produit d'origine.

Aujourd'hui, ce sont essentiellement les bouteilles qui sont réemployables comme notre pétillant de fruits ou notre limonade à marque Biocoop. Pour les identifier en magasin repérez le pictogramme de Réseau Consigne**.



Comment ça fonctionne ?

Une fois la bouteille vidée et rincée, ramenez-la dans un point de collecte Biocoop. Elle sera récupérée par un partenaire local, lavée selon des procédés répondant aux mêmes exigences que le verre à usage unique puis revendue pour réemploi chez un conditionneur local.

* consigne non monétarisée. ** fin 2021 le réemploi sera présent dans 180 magasins.

Le saviez-vous ?



Le réemploi permet d'économiser :

- 75% D'ÉNERGIE
 - 79% D'ÉMISSIONS DE GAZ À EFFET DE SERRE
 - 33% D'EAU
- par rapport au recyclage !

CHEZ BIOCOOP, ON VOUS ÉQUIPE !

Pour vous accompagner dans vos achats en vrac, Biocoop a créé une gamme de contenants réutilisables :

Des sacs en coton bio et équitable pour remplacer les sachets krafts,

Des bouteilles et bocaux pour vos achats de vrac liquide (vin, miel, huile...),

Et un sac filet, un sac à pain, un sac isotherme, un sac cabas ...



DÉJÀ ÉQUIPÉ ?

Ramenez vos contenants en magasin.

Ceux-ci doivent impérativement être propres et en parfait état, sans étiquette commerciale ou autres mentions et avec une fermeture adaptée.

— Renseignez-vous en magasin ! —

biocoop
LA BIO NOUS RASSEMBLE

Retrouvez la liste des magasins Biocoop sur le site www.biocoop.fr



Tous les papiers se trient et se recyclent

Vous avez des questions sur Biocoop, sur un produit ? Contactez le service clients au :

0 800 807 102 Service & appel gratuits

Biocoop - SA Coop à capital variable - 12 avenue Raymond Poincaré 75116 Paris - 382 891 752 RCS Paris - Création : Altavia Cosmic - Crédits photos : Getty Images, Shutterstock, Biocoop, DR - Imprimé par Les Hauts de Vilaine BP 52179 35221 Châteaubourg CEDEX, entreprise Imprim'Vert® (gestion des déchets dangereux dans des filières agréées) - Ne pas jeter sur la voie publique - Document non contractuel - 06/2021.



LE VRAC À LA MAISON

Je transvase mes produits des sachets à des contenants de conservation plus adaptés.

Je conserve mes produits à l'abri de la chaleur, de l'humidité et de la lumière.

Je lave régulièrement mes contenants :

- Bocaux en verre : au lave-vaisselle ou à la main.
- Sacs en coton : en machine en suivant les recommandations de l'étiquette ou à la main en les laissant préalablement tremper quelques minutes.
- Bouteilles en verre : rincer à l'eau chaude sans produit.



Les règles d'hygiène au rayon vrac

1. On utilise les ustensiles de service mis à disposition pour prendre les produits.
2. On verse un seul type de produit par contenant.
3. On ne remet pas soi-même l'excédent de produit dans les bacs après s'être servi : on fait appel à un employé du magasin.
4. On referme les couvercles des bacs et on replace les ustensiles.



LA RÈGLE D'OR DE L'ACHAT EN VRAC :

ne pas hésiter à demander de l'aide ou des conseils !

