

AU RAYON POISSONNERIE

Stéphanie vous propose



PLATEAUX DE FRUITS DE MER

Huitres, langoustines, bigorneaux, bulots, palourdes, gambas de Madagascar, araignée...

Sur commande. Prix en fonction des arrivages (remise adhérent 5%)

HUITRES DE PLOUHINEC

de la maison Nicolas, ostréiculteurs de la ria d'Étel

SAUMON FUMÉ

Origine Irlande, préparé artisanalement à Quiberon. Vendu entier ou par tranche.

Passez commande à la poissonnerie : 02 97 77 95 53

Elle sera ouverte en continu le jeudi 23 et le vendredi 24 décembre.

Renseignements et réservations : johan.m@biocoop-les7epis.bzh

LORIENT HERVADO

2 rue Antoine de St-Exupéry
Tél. 02 97 37 58 92
lundi à samedi, 9h30-19h.

LORIENT CENTRE

7 rue Vauban
Tél. 02 97 80 12 00
lundi 14h-19h, samedi 9h30-19h.
mardi à vendredi, 10h-19h.

MELLAC

27 rue Pierre-Gilles de Gennes
Kervidanou 3
Tél. 02 98 09 07 72
lundi à samedi, 9h30-19h.

GUIDEL

les Cinq Chemins
Tél. 02 97 81 89 12
lundi à samedi, de 9h30 à 19h.

PONT-SCORFF

38 rue du Gal de Langle de Cary
Tél. 02 97 05 53 91
mardi à vendredi, 9h30 -13h et 15h-19h.
Samedi en continu. Fermé le lundi.

Rappel : nos magasins sont fermés les dimanches et jours fériés.



LANESTER

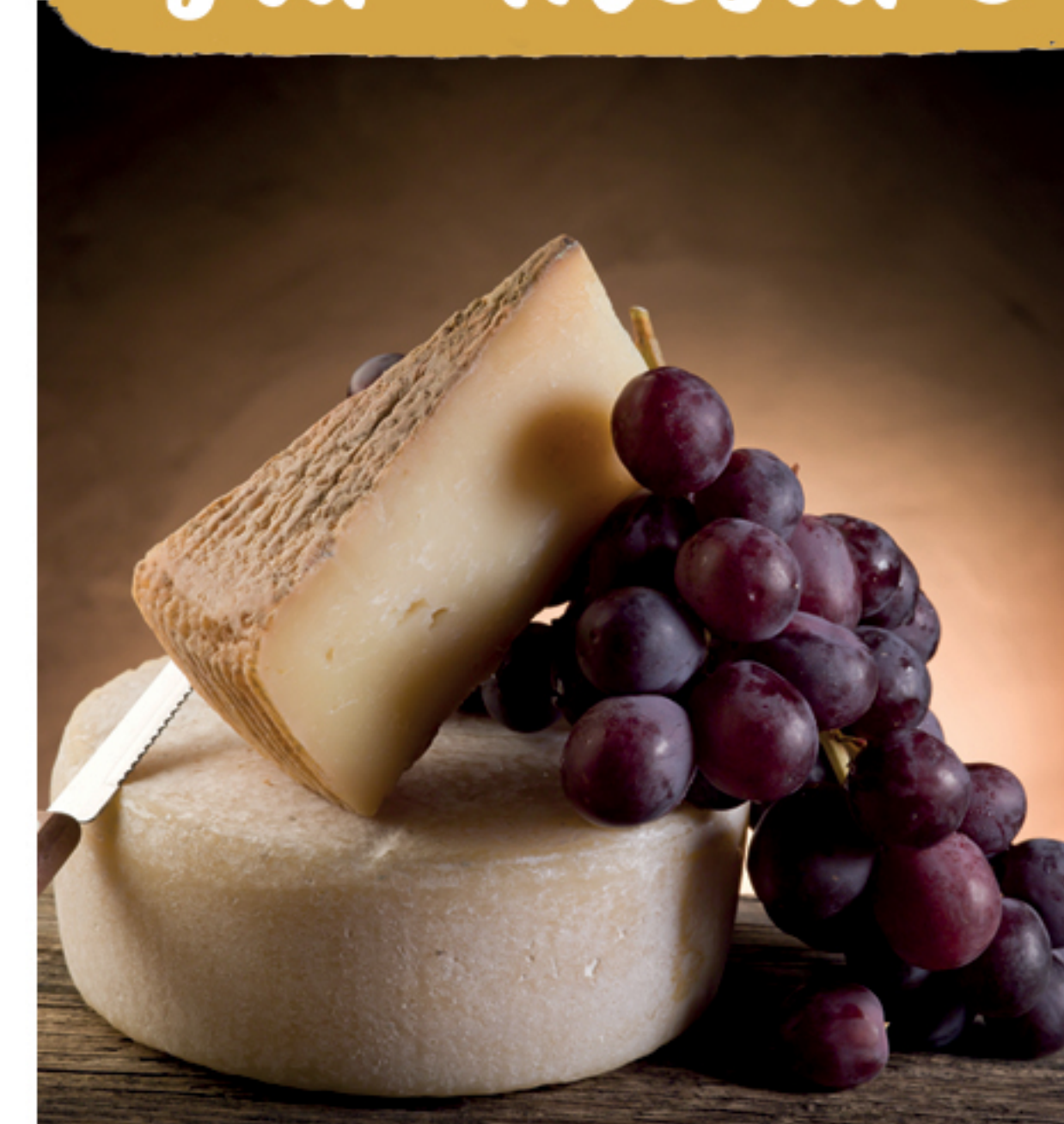
20 rue Jean-Marie Tjibaou
Tél. 02 97 76 77 00
lundi à samedi, 9h30-19h.

RIANTEC

31 rue de Kerdurand
Tél. 02 97 84 77 15
lundi de 15h à 19h.
mardi à samedi, 9h30-19h.

Nos magasins fermeront exceptionnellement à 17h30 les 24 et 31/12 pour permettre à tous les collègues de rejoindre leurs lieux de réveillon.

Sur mesure



PLATEAU DE FROMAGES

Nous pouvons composer vos plateaux de fromages et corbeilles de fruits

Passez commande en rayon

- Pour Noël avant le samedi 18/12
- Pour le nouvel an avant le vendredi 24/12

CORBEILLE DE FRUITS

Vous pouvez venir avec vos propres corbeilles et cagettes



Bonnes fêtes !

BIOCOOP
LES 7 ÉPIS

vous invite à découvrir
sa carte traiteur
des Fêtes 2001

biocoop

Les 7 Épis



Boucherie

RÉSERVEZ VOS VIANDES ET VOLAILLES DE FÊTES

LORIENT/HERVADO : 02 97 37 78 91
MELLAC : 02 98 09 07 96

VOLAILLES

Oie	21,00€/kg
Filet d'oie	39,90€/kg
Cuisse d'oie	26,90€/kg
Cannette	22,40€/kg (à confirmer)
Chapon	21,50€/kg
Coq au lait	21,50 €/kg
Dinde	24,90€/kg
Poularde	18,90€/kg
Pintade	16,50€/kg
Poulet	13,50€/kg

FARCES

Farce fine nature	17,90€/kg
Farce fine à la forestière	18,90€/kg
Farce fine aux marrons	18,90€/kg
Farce Fine aux fruits secs	18,90€/kg

VOLAILLES FARCIES AVEC OS

Cannette farcie	27,50€/kg (à confirmer)
Chapon farci	27,20€/kg
Coq au lait farci	27,20 €/kg
Dinde farcie	26,90€/kg
Poularde farcie	22,90€/kg
Pintade farcie	19,90€/kg
Poulet farci	17,90€/kg

LANESTER : 02 97 76 77 33
RIANTEC : 02 97 84 77 15

À Riantec, seuls les produits en bleu sont disponibles. La boucherie est ouverte aux horaires habituels du magasin mais fermée le lundi.

VOLAILLES DÉOSSÉES FARCIES

Canard désossé farci	33,90€/kg
Chapon désossé farci	28,90€/kg
Coq au lait désossé farci	28,90€/kg
Dinde désossée farcie	32,90€/kg
Poularde désossée farcie	27,50€/kg
Pintade désossée farcie	24,90€/kg
Poulet désossé farci	21,90€/kg

NOS PRÉPARATIONS BOUCHÈRES

Filet de canard farci	34,50€/kg
Rôti de porc filet farci	23,90€/kg
Filet mignon farci	29,90€/kg
Rôti de veau farci	29,90€/kg

NOS PRODUCTEURS DE VOLAILLES

Kerguilvant (Pleuven-29)
La Poule Mouillée (Plouay- 56)

Traiteur

Béa et Richard, dans leur labo de Lanester, vous ont concocté de bons petits plats festifs !

VIANDE

- Mijoté de filet mignon au cidre de pomme et châtaignes, avec gratin aux 3 légumes.

7,90 €

POISSON

- Croustade de St Jacques
- Pavé de saumon aux agrumes sur lit de potimarron, accompagné de sarrasin

8,90 €

Charcuterie

BOUDIN BLANC NATURE 22,95 € / kg

BOUDIN BLANC AUX FRUITS ROUGES 29,95 € / kg

BOUDIN BLANC AUX MARRONS 29,95 € / kg

BOUDIN BLANC TRUFFÉ 44,95 € / kg

PÂTÉ EN CROUTE 29,90 € / kg

TERRINE DE NOËL À L'ORANGE 23 € / kg

GALANTINE DE VOLAILLE AUX TROIS BAIES 34 € / kg