

Manger Bio le midi

Bienvenue à Croc'Épi !



“ La coopérative a décidé en 2009 de créer son propre restaurant, pour vous permettre de goûter les produits des magasins et vous donner des idées de bons petits plats sains et délicieux à cuisiner chez vous. ”



La cuisine et le restaurant principal se trouvent à Lorient-Keryado, dans le prolongement du magasin. Un service est également assuré dans le magasin de Lanester. Chaque semaine, au menu, trois nouveaux plats (un carné, un végétarien, un végétalien) et un plat surprise, selon l'inspiration du chef, proposé en tarif découverte. Vous trouverez, également un grand buffet de crudités, des soupes, des hamburgers et un incroyable choix de desserts. Pour les plus pressés, tout peut s'emporter et un espace snacking propose en plus sandwiches, salades, tartes et quiches.

Croc'Épi assure également un service traiteur.

Service de 12h à 14h, du lundi au vendredi (+ samedi pour Keryado) sauf jours fériés.

Tél : 02 97 88 31 38

Mail : crocepi.keryado@biocoop-les7epis.bzh

Consultez les plats du jour sur www.biocoop-les7epis.bzh | Facebook | Insta

NOS POINTS DE VENTE

Tous nos magasins sont fermés les dimanches et jours fériés

Lorient-Keryado, 2 rue Antoine de St-Exupéry
Tél. 02 97 37 58 92
Du lundi au samedi : 9h30 – 19h

Lorient centre-ville, 7 rue Vauban
Tél. 02 97 80 12 00
Lundi : 14h – 19h
Du mardi au vendredi : 10h – 19h
Samedi : 9h30 – 19h

Lanester, 20 rue Jean-Marie Tjibaou
Tél. 02 97 76 77 00
Du lundi au samedi : 9h30 – 19h

Mellac, 27 rue Pierre-Gilles de Gennes. Kervidanou 3
Tél. 02 98 09 07 72
Du lundi au samedi : 9h30 – 19h

Guidel, Les Cinq Chemins
Tél. 02 97 81 89 12
Du lundi au samedi : 9h30 – 19h

Riantec, 31 rue de Kerdurand
Tél. 02 97 84 77 15
Lundi : 15h – 19h
Mardi à samedi : 9h30 – 19h

Pont-Scorff, 38 rue du Général de Langle de Carry
Tél. 02 97 05 53 91
Du mardi au vendredi : de 9h30 à 13h & de 15h à 19h
Samedi de 9h30 à 13h30 & de 14h30 à 19h

Larmor-Plage, 3 rue du Minio
Tél : 02 97 02 01 89
Du lundi au samedi : 9h30 – 19h

Courses en lignes

Faites vos courses en ligne et retirez votre commande en magasin, à Lorient Keryado, Lanester ou Mellac. C'est tout simple :

1. Créez votre compte en ligne : <https://www.biocoop.fr>
2. Sélectionnez votre magasin
3. Remplissez votre panier
4. Vérifiez les jour et créneaux horaires proposés
5. Récupérez vos courses dans le magasin sélectionné

Cabine esthétique

Massages, soins esthétiques, épilations... Marie-Claire, sophrologue, praticienne de soins spas naturo et esthéticienne, vous accueille dans sa cabine soins et beauté bio à Keryado. Une coiffeuse propose également ses services. Renseignements et cartes cadeaux disponibles dans tous nos magasins, au rayon cosmétiques / bien-être.

Prenez rendez-vous !
esthetique.keryado@biocoop-les7epis.bzh
Tél. 02 97 37 94 34 ou 07 72 24 17 42

biocoop

Les 7 Épis

Bienvenue

Degemer mat



“ En devenant adhérent.e, vous venez de semer une nouvelle graine dans notre champ des possibles ! ”

Vous serez invité.e à une soirée d'accueil dans l'année pour mieux comprendre notre projet coopératif. Mais avant cela, jetez un œil à notre site internet qui vous donnera déjà un bel aperçu de nos activités et de nos valeurs, découvrez nos restaurants, la cabine esthétique, la possibilité de courses en ligne, les liens que nous entretenons avec les producteurs locaux...

Vous allez également recevoir, tous les lundis, un mail avec l'actualité des magasins mais aussi celle de notre réseau militant et de nos partenaires.

Toutes les infos sont ici : www.biocoop-les7epis.bzh



L'association

“ Vous êtes désormais adhérent.e de l'association « Les consommateurs des 7 Épis » ”

Avantages
À ce titre vous bénéficiez de 5% sur vos achats (hors prix engagés et promotions) et d'une part sociale de la coopérative d'intérêt collectif (SCIC) Les 7 Épis.



Vie de l'association

Notre coopérative est une entreprise de l'Économie Sociale et Solidaire. Ce qui veut dire que l'humain est au cœur du projet ! Producteurs, salariés et consommateurs développent ensemble la bio sur le territoire et défendent des valeurs communes : innovations sociales, solidarité, équité, défense de l'environnement... Vous défendez ces valeurs par votre adhésion mais si vous avez envie d'aller plus loin, vous pouvez vous engager plus activement dans la vie de l'association : en organisant des événements en lien avec la bio, l'environnement ou l'ESS (des conférences, des rencontres, des ateliers...), en posant votre candidature au bureau, etc..... À vos envies !

Adhésion

La cotisation, d'un montant de 20 €, dont vous venez de vous acquitter reste valable aussi longtemps que vous le souhaitez. Sur cette somme, 18,30 € sont investis dans une part sociale de la SCIC Les 7 Épis (voir page 3) et 1,70 € servent au fonctionnement de l'association.

Merci de noter que, sauf refus de votre part, la convocation aux assemblées générales et la diffusion des informations concernant l'association vous seront envoyées par mail et non par courrier papier. Les statuts de l'association sont disponibles en ligne ou sur demande.

Contact

Association Les consommateurs des 7 Épis :
communication@biocoop-les7epis.bzh

Histoire

Les 7 Épis, aujourd'hui coopérative d'intérêt collectif, poursuit depuis plus de 35 ans le même objectif : développer l'agriculture bio dans un esprit d'équité et de coopération.

Tout a commencé en 1986, à Lorient. Quand un groupement de consommateurs bio, face au succès grandissant de son idée de base (s'associer pour acheter en gros) a décidé de se constituer en coopérative et de créer un magasin, ouvert à tout le monde, plutôt que de continuer à stocker les produits chez les uns et les autres.

Ils étaient une centaine à l'époque. Vous êtes plus de 30 000 consommateurs aujourd'hui ! Le 18 novembre 2022, l'assemblée générale des 7 Épis a opté pour un changement de statut, un passage en SCIC, Société coopérative d'intérêt collectif, permettant d'ouvrir la gouvernance.

La coopérative est dite d'intérêt collectif, car toutes les parties prenantes peuvent désormais en devenir associées.

- Consommatrices et consommateurs
- Salariés et salariés
- Productrices et producteurs
- Partenaires (associations, autres coopératives, entreprises de l'ESS...)

“ L'idée est de confronter plusieurs visions et usages de la bio, pour que chacun y trouve son compte sans nuire aux intérêts des autres parties, afin de construire ensemble le meilleur des modèles, durable et équitable ”



La SCIC

Adhérer à l'association vous donne droit à une part sociale de la SCIC (Société coopérative d'intérêt collectif) Les 7 Épis.

L'association se charge de gérer votre part sociale et de vous représenter au sein de la SCIC : elle bénéficie d'un siège au conseil de surveillance, dans le collège consommateurs.

Si vous souhaitez vous engager à titre personnel et devenir vous-même associé.e de la SCIC, il vous suffira d'en faire la demande et d'acquiescer six parts sociales supplémentaires.

Contact : scic@biocoop-les7epis.bzh

Réseau Biocoop

La coopérative les 7 Épis est membre de Biocoop.

Plus qu'un réseau de distribution, Biocoop est un système coopératif unique qui associe enseigne, producteurs, magasins et consommateurs. Il soutient les producteurs et garantit aux consommateurs le meilleur pour l'humain et la planète.

Ses fondamentaux :

100% bio
Priorité au local
Respect de la saisonnalité
Zéro OGM
Zéro transport par avion
Objectif zéro déchet

Le cahier des charges Biocoop est plus exigeant et plus strict que ce qu'impose le label AB.

