

Festival des LOANS

DU 30 SEPT. AU 4 OCT.

PROGRAMME



biocoop

Les 7 Épis

SCANNEZ
LE PROGRAMME





ÉDITO

Festival des 40 ans

110 et 120 ans ©

Une mini ferme sur le parking de Lanester, une projection-débat au Cinéville, un dîner des sens, un salon du livre engagé et une journée dédiée au recyclage... une semaine pour fêter ensemble les 40 ans de la coopérative.

Client.es et collègues ont phosphoré ensemble pour vous concocter un programme à l'image des valeurs portées par les 7 Épis : éthique, solidaire et engagé pour la transition écologique. Animations, rencontres, ateliers, concerts... les 7 Épis font leur festival près d'une semaine durant et il y en a pour tous les goûts et pour toutes les générations.

Comme pour l'anniversaire des 30 ans, on monte un grand chapiteau sur une partie du parking de Keryado, mais tous les magasins de la coopérative prévoient leurs moments forts.

Ces rendez-vous reflètent notre coopérative : ouverte, engagée et conviviale.

Fêter nos 40 ans, c'est célébrer le chemin parcouru ensemble et, surtout, réaffirmer notre envie de semer des graines pour les quarante prochaines années.



Mercredi 30 sept.

MARCHÉ DE PRODUCTEURS

Lanester

14h > 18h



HONNEUR À NOS PRODUCTEURS LOCAUX

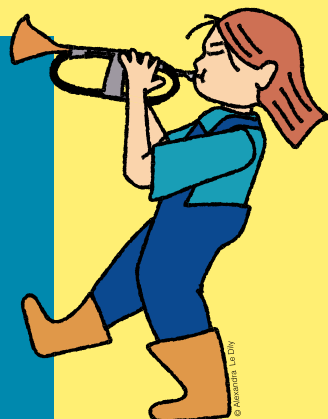
Entre mini ferme et ambiance de marché, venez rencontrer celles et ceux qui nous approvisionnent en produits locaux.

Discussions et dégustations avec possibilité d'acheter directement auprès des producteurs présents. Plantes, produits frais, fromages, œufs, légumes, pain, gourmandises bretonnes et bien d'autres spécialités seront à découvrir.

L'espace restauration sera dédié aux enfants sous la surveillance de leurs parents et proposera des ateliers créatifs, des jeux, des maquillages, des coloriages et un goûter offert.

ANIMATIONS DANS TOUS LES MAGASINS

De Riantec à Mellac, en passant par Larmor, Guidel, Vauban, Pont-Scorff et Ploemeur, attendez-vous à des surprises gourmandes tout au long de la semaine et sur tous nos points de vente. Les équipes vous concoctent un programme bien spécifique à chaque magasin, notamment des dégustations qui ne seront dévoilées qu'au dernier moment, en fonction des producteurs et des produits disponibles.



Jeudi 1^{ER} oct.



CINÉ-DÉBAT ENVIRONNEMENT ET SANTÉ

Cinéville, Lorient

20h30

VIOLENCE DANS LES CHAMPS

film de Nicolas Legendre et Magali Serre (2026)



Les 7 Épis fêtent 40 ans au service du développement d'une agriculture bio et locale, respectueuse des sols, de l'eau et... de la santé. Une question devenue primordiale au fil des ans avec la prise de conscience de l'impact des pesticides de synthèse sur le vivant et leur lien avéré avec plusieurs types de maladies (Parkinson et certains cancers).

Pour en parler, nous avons invité des membres de l'association **Cancer Colère**¹ et du collectif de soutien aux **Victimes des pesticides de l'Ouest**², ainsi qu'Isabelle Georges, secrétaire de la **coalition Secrets Toxiques**³.

Ils et elles viendront témoigner et échanger à l'issue de la projection du film de Nicolas Legendre, **Violence dans les champs**, qui retrace et décrypte l'histoire des pesticides, dénonce la brutalité du modèle agro-industriel intensif, mais propose aussi des alternatives et des pistes pour l'avenir. Ce que nous souhaitons également aborder avec nos invités.

+ Tarif unique : 7,90€



1 Collectif fondé par Fleur Breteau. Dénonce l'épidémie de cancers liés à l'environnement (polluants, pesticides...).

2 Aide et accompagne les agriculteur.ices et leurs familles, alerte sur les dangers des pesticides.

3 Coalition fédérant plus de 70 structures luttant pour exiger un vrai contrôle de la toxicité des pesticides avant leur commercialisation.

Vendredi 2 oct.

SOLIDAIRE ET ACCESSIBLE

Keryado

Nos adhérents Georges et Marie Ricard vous proposent une **journée sous le signe de la solidarité et de l'accessibilité**. En après-midi, atelier autour du bien-être des chiens. En soirée, ouverture exceptionnelle de Croc'Épi avec service à table pour un « repas des sens », un dîner gourmet dans le noir.



Atelier bien-être des chiens

Rendez-vous de 14h30 à 16h30 sous le barnum pour mieux comprendre votre chien.ne ou chiot, posez toutes vos questions à Marie qui est maître-chien et à Georges, référent accessibilité. Tous deux sont famille d'accueil pour chiens guides d'aveugle et connaissent extrêmement bien leurs besoins quotidiens (alimentation, santé et soins, socialisation et affection, bien-être, comportement et éducation).



Dîner dans le noir

Embarquez pour un repas pas comme les autres. Les yeux bandés, laissez-vous surprendre par les saveurs, les parfums, les textures... Saurez-vous deviner ce qui se cache dans votre assiette ? Au menu : une cuisine surprenante, de l'amuse-bouche au dessert, pour une formule avec ou sans vin. Jeu sensoriel, convivialité, tombola et panier gourmand à gagner. 50 places seulement. Menu 30€ avec 3 verres de vin (25€ sans).

+ Sur réservation (acompte demandé) :
crocepi.keryado@biocoop-les7epis.bzh

Samedi 3 oct.

TOURNÉE EN FANFARE

Toute la journée



PORTÉ PAR LE VENT DE FÊTE QUI SOUFFLERA DEPUIS KERYADO, Kelerenn Brass Band part en tournée dans 6 magasins de la coopérative ! Entre 10h et 18h, avec Hélène, leur guide et chauffeur pour la journée, la fanfare rock et funky débarquera à Riantec (10h), Lanester (11h), Keryado (12h), Larmor (14h30), Guidel (15h30) et Mellac (17h)... avec un seul objectif : mettre l'ambiance, mettre l'ambiance, mettre l'ambiance ! Ils déambuleront entre les rayons, toujours en interaction avec le public : c'est festif et chaleureux. Attention, bonne humeur garantie !

REPAS ANNIVERSAIRE

Croc'Épi, Lorient

12h



RENDEZ-VOUS À MIDI, À L'ENTRÉE DU RESTAURANT pour souffler ensemble les 40 bougies ! Laissez-vous tenter par un cocktail (offert) avant de passer à table. Le salade bar sera festif et les plats du jour nomades pour vous permettre de déambuler à votre guise dans le festival. **En écho au Salon du livre** qui se déroule au même moment sous chapiteau, venez déclamer les textes que vous aimez à voix haute. Un micro sera mis à disposition. Nous vous proposons ainsi un bar littéraire. Les inscriptions se feront avant midi et les lectures ne devront pas dépasser une minute. Deuxième contrainte : vos textes devront coller à l'esprit du salon (engagé).



L'Heure des thés

14h > 17h

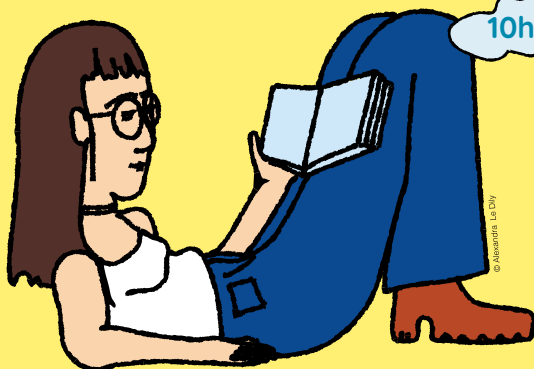
Croc'Épi reste ouvert en mode salon de thé de 14h à 17h. Venez tester les pâtisseries de notre chef Éric Jubin autour d'une boisson fraîche ou chaude et gourmande. Il y en aura pour tous les goûts et tous les appétits.

Samedi 3 oct.

SALON

10h > 19h30

Keryado



Climat, santé, environnement, alimentation... Parce qu'on ne pouvait pas tout aborder, on a choisi 4 grandes thématiques d'engagement pour ce Salon du livre et on les a déclinées pour tous les âges en travaillant avec les librairies lorientaises *Comme dans les livres et À la Ligne.*

Sous le grand chapiteau, venez rencontrer des auteurs d'essais et de BD, des dessinateurs, des journalistes et des éditeurs, assister à des tables rondes, participer à des ateliers d'écriture, prendre un verre avec nos invités, découvrir l'émission de Radio Balises *Kari au bal des mots...* Des temps d'échanges et de dédicaces seront organisés tout au long de la journée. Les horaires seront affichés sur place et annoncés sur notre site internet.

MÉDIAS



Splann !

Média breton d'enquêtes engagées, *Splann!* est né en 2020 en réaction à la difficulté de sortir des sujets sur les méfaits de l'agro-industrie. Une partie de l'équipe sera présente toute la journée pour vous présenter ses travaux et échanger avec vous : Julie Lallouët-Geffroy, membre de la rédaction permanente, Catherine Le Gall qui a récemment co-signé une enquête sur la pêche et Raphaël Baldos, auteur d'une grande enquête sur la méthanisation.



La Gazette Saucisse

La Gazette Saucisse, magazine réalisé par les élèves du lycée Jean-Macé (Lanester) est régulièrement récompensé par des prix nationaux. Ses jeunes reporters seront présents pour couvrir le salon.

Tables rondes. 11h : La mer dans tous ses états — 17h : Climat et fake news

DU LIVRE ENGAGÉ



MAISONS D'ÉDITION



Le Passager clandestin

Maison d'édition résolument indépendante, basée à Lorient, Le Passager clandestin publie des livres de critique sociale pour, à son échelle, armer les esprits et nourrir les imaginaires de celles et ceux qui souhaitent comprendre le monde actuel et le bouleverser. Dans ses bagages, des textes souvent incisifs, parfois graves qui ont tous pour point commun l'exploration d'autres possibles politiques.



La Mer Salée

Basée à Nantes, La Mer Salée se décrit comme une maison d'édition coopérative & « lumiluttante », semeuse d'utopies et d'espoir radical ! Elle publie des « livres qui aident à vivre l'époque, ouvrent nos réflexions à d'autres niveaux de conscience et irriguent nos imaginaires (...) des essais aux sujets nécessaires et émergents, avec pour mots d'ordre la lucidité sans la sinistrose, la nuance sans la complaisance ».



Bivouac des Sciences

Vous avez peut-être déjà feuilleté leur magazine. Vos enfants les ont peut-être rencontrés lors d'une animation ? Les marins-reporters bretons Marine et Wenceslas seront présents pour présenter leur magazine et proposer des expériences scientifiques pour petits et grands. Testez vos connaissances avec un « Qui est-ce » des oiseaux, consacré aux espèces qui peuplent nos paysages. Découvrez le fonctionnement d'un sextant, cet instrument qui permettait autrefois aux navigateurs de se repérer grâce aux étoiles...

SALON DU LIVRE ENGAGÉ



DU CÔTÉ DES AUTEUR.ICE.S



Damien Roudeau

Reporter graphique, auteur de nombreuses enquêtes sur les luttes humaines, sociales et environnementales, Damien Roudeau donne depuis vingt ans la parole à ceux qui ne l'ont que trop rarement. Parmi ses albums consacrés à de grands combats écologiques : *Texaco* et *L'Eau vive*. Pour son dernier ouvrage *Des nouvelles du fond*, il a accompagné des marins et des scientifiques le temps d'une exploration océanographique des abysses à bord du *Pourquoi pas ?*, à la découverte de la plus grande réserve de biodiversité de la planète et des dangers qui la menacent.

En amont du Salon du livre, Damien Roudeau exposera des planches de son dernier ouvrage au restaurant Croc'Épi du 4 septembre au 14 octobre.



Maxime de Lisle

Co-fondateur et co-directeur général de Seastemik, une ONG environnementale française qui œuvre pour la protection de l'océan, ancien officier de marine et commandant en second sur les navires de Sea Shepherd, Maxime de Lisle est le scénariste de trois BD : *On a mangé la mer* (2025), *Pillages* (2024) et *Le passage intérieur* (2022), consacrés aux enjeux de l'océan et de la pêche illégale ou industrielle.



Louis Géli

Polytechnicien, docteur en sciences de la Terre, sismologue et océanographe, Louis Géli a longtemps été responsable de l'Unité de recherche de Géosciences Marines de l'Ifremer. Il vient de publier *1976-2016 Chronique d'un déni climatique... et d'un basculement du monde*, un ouvrage qui éclaire sur la façon dont le déni, puis l'inaction climatique ont ouvert la porte à l'ère de la « post-vérité », accru la défiance des citoyens à l'encontre de la science et abîmé la crédibilité des démocraties occidentales.



Laëtitia Rouxel

Née à Saint-Malo, diplômée des Beaux-Arts d'Angoulême, option Bande dessinée, Laëtitia Rouxel est autrice de bandes dessinées et illustratrice. Elle a publié une dizaine d'ouvrages. Les derniers en date portent sur la transition écologique et sociale : *Deux mains dans la terre* (une fiction documentée co-scénarisée par Jacques Caplat), *Pépille, vers une sylvilisation de l'abondance* (auto-fiction joyeuse sur les forêts gourmandes) et *Chiche !*, un reportage en immersion dans un jardin communal solidaire.



César RLM

Notre plus jeune auteur ! Rappeur nantais engagé et maintenant écrivain, César RLM vient de sortir son premier livre *J'ai 13 ans, le futur ? Même pas peur !* (Éditions de La Mer Salée) pour partager sa vision du monde et de l'avenir. Un activiste positif, motivant et revigorant dont la prise de conscience de la crise climatique remonte déjà à... 7 ans ! Au programme, rencontre, papotage et même un petit set de ses meilleurs titres à 16h30.



David Guyon

Après une expérience professionnelle comme architecte, David Guyon exerce désormais sa créativité à Lorient, au sein de l'Atelier Lugus, un atelier d'illustration qui donne la part belle au vivant et à l'ordinaire pour nous rappeler qu'il ne l'est pas tant. Son travail s'articule autour des formes, des couleurs et des jeux d'ombres et de lumières, pour ne représenter que l'essentiel. Il est l'auteur de documentaires jeunesse édités à la Cabane Bleue, maison d'édition nantaise.



Morgan Sicard

Crémier-fromager, affineur et formateur, Morgan Sicard s'est reconverti dans le fromage il y a une quinzaine d'années et a dirigé pendant dix ans des crèmeries et bars à fromages. Avec *L'Odyssée du fromage – Une histoire affinée*, il signe le scénario de la première bande dessinée intégralement consacrée au fromage. En 128 pages, il propose avec humour et pédagogie, un voyage à travers l'histoire, la fabrication et la diversité des fromages.

Discussion tout l'après-midi et dégustation de fromages à l'heure de l'apéro (18h15).

SALON DU LIVRE ENGAGÉ



ATELIERS

14h > 16h

Ateliers d'écriture de 5 à 122 ans

Encre an Oriant, La plume des imaginaires, vous propose trois ateliers.



Un pour les 12-18 ans, de 14h à 16h

sur le thème des utopies : imaginons nos mondes futurs.

Et deux ateliers intergénérationnels, de 5 à 122 ans.

De 14h à 15h : « Dessine et raconte-moi ».

De 15h à 16h : « Les animaux du futur »

10 places par atelier. Les enfants qui ne savent pas écrire doivent être accompagnés par un-e responsable.

+ Réservation et inscription : encranorient@gmail.com

Atelier d'écriture Christophe Tricart



14h

À vos plumes et à vos crayons, participez à la rédaction du livre des 40 ans avec Christophe Tricart, auteur finistérien, spécialiste de l'humour et scénariste de BD. Depuis le début de l'année, il interviewe celles et ceux qui ont fait l'histoire des 7 Épis. Vous avez des souvenirs, une anecdote rigolote, un moment fort que vous avez vécu aux 7 Épis ? Venez les raconter. La meilleure histoire sera publiée et récompensée. Un atelier d'écriture et d'illustrations permettra de laisser libre cours à son

imagination. Le thème : Imaginez, inventez, dessinez Les 7 Épis de demain.

+ Contact : tricart.christophe@protonmail.com

Atelier Chant des cétacés

Un atelier immersif consacré aux cétacés, proposé par le Bivouac des sciences. Pendant vingt minutes, plongez dans l'univers sonore des océans pour comprendre comment baleines, cachalots et dauphins communiquent entre eux. Une expérience d'écoute fascinante qui dévoile la richesse du monde marin.



16h

+ Places limitées. Inscriptions : wenceslas@bivouac-des-sciences.com

BIEN-ÊTRE + DÉTENTE

Si certains thèmes du Salon du livre vous semblent anxiogènes, pas de panique, on a tout prévu ! En parallèle, dans la petite salle du restaurant, deux rendez-vous relaxation et bien-être vous attendent. Ainsi qu'une pause gourmande.

Voyage sonore

15h15 > 16h15



Larguez les amarres et partez à la découverte des vibrations sonores qui vous mèneront vers une détente profonde, à vivre en famille ou entre amis. Manipulez des instruments surprenants (bols tibétains, gongs, diapasons et autres instruments harmoniques), laissez-vous guider par vos sens et stimulez votre créativité. Prévoir un tapis de sol, un coussin ou une couverture. Tout public.

Animé par Aurélie, sonothérapeute

+ Gratuit sur inscription 06 18 10 18 52. associationsonaure@gmail.com

Yoga du rire

17h > 18h



Rassurez-vous, on ne va pas vous raconter des histoires drôles pendant une heure. La séance démarre par un échauffement corporel, vocal et des respirations profondes pour préparer le corps au rire. La séance dure une heure, mais les bienfaits se font ressentir dès les premières minutes. Chez certains, les effets perdurent plusieurs jours après la séance, et ce, même dans les abdominaux.

Animé par Jeanne-Marie, prof de yoga

+ Séance gratuite. Inscription 06 60 77 58 85. jeannemariyoga@gmail.com

Apéro DJ

Enfin, en clôture de la journée, à partir de 18h30, apéro avec nos deux DJ maisons **Ernest et Guillaume**, le temps de deux sets éclectiques. Du hip-hop au jazz, en passant par l'afrobeat pour le premier. Plutôt « house/chill » pour le second.



Dimanche 4 oct.

RECYCL



12h30 > 19h

Keryado

La dernière journée de notre festival 7 Épis est dédiée au « faire-soi-même ». On recycle, on répare, on recrée, on réenchante et on se réinvente... On s'entraide pour reprendre l'initiative et s'offrir un bol d'optimisme pour au moins les 40 prochaines années !

On commence tard, parce que le 4 octobre au matin c'est la Lorientaise et qu'une partie de nos collègues et adhérentes y participent. Venez vous restaurer dans la foulée !

12h30 > 15h



Boom boulange

Sous la caravane du **Collectif Transhulance Artistique**, la fabrication de pizzas devient un véritable spectacle, mêlant théâtre d'improvisation, musique et cuisine participative. Les participant-es mettent les mains à la pâte pour étaler, garnir et cuire des pizzas végétariennes réalisées à partir de produits bio & locaux. Ici, pas de pizza en solo : on cuisine ensemble, dans une ambiance festive où le piquant se retrouve autant dans les ingrédients que dans les échanges. Une expérience gourmande, collective et pleine d'imprévus, où l'on met autant de cœur dans la pâte que dans le jeu !

Restauration du dimanche

12h30 - 15h : Stand crêpes salées et sucrées à petit prix avec **Diwan**.

12h30 - 15h : dégustation des pizzas réalisées durant la **Boom Boulange**.

14h - 17h **Croc'Épi : L'Heure des thés**. Découvrez la nouvelle formule des après-midis gourmands au restaurant. Dégustez les délices sucrés et salés de notre pâtissier Éric Jubin autour d'une boisson chaude ou froide.



ER ET RÉINVENTER



Ateliers et animations tout l'après-midi, dans la salle du restaurant et sous barnum sur le parking. Sur inscription quand précisé. Gratuit.

CONFÉRENCE...

Le vrai prix de nos habits

14h

Chapiteau

Catherine Piederrière, ex-styliste pour Saint-Laurent et Casteljac, propose une conférence **à destination de toutes les fashion** victimes pour comprendre le coût réel, humain et environnemental, de nos vêtements, ainsi que les solutions et alternatives à mettre en place.



... ET ATELIERS

Dans la foulée et jusqu'à 17h, elle proposera également un atelier couture pour apprendre à réparer et « upcycler » ses habits. Démonstration de reprise de pulls et réparation à la demande sur le stand (venez avec vos vêtements).



Dimanche 4 oct.

ATELIERS ET ANIMATIONS



15h > 17h

Énergies renouvelables



**Salle du restaurant
Croc'Épi**

Enercoop et OnCIMè
s'associent pour
proposer un parcours
ludique et interactif
autour des énergies
renouvelables.

Au programme :

un jeu pour découvrir les enjeux de la transition énergétique,
un atelier pour comprendre le parcours de l'énergie et
les leviers de sobriété, une visite du toit solaire du magasin
ainsi qu'une présentation des kits photovoltaïques Plug
& Play. Quatre ateliers de 30min pour mieux comprendre
les solutions locales et citoyennes qui permettent d'agir
concrètement pour la transition énergétique.

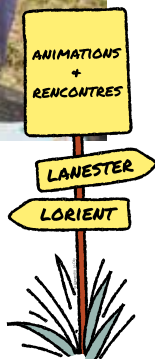


Stand d'information low-tech

Salle du restaurant Croc'Épi

14h

C'est quoi la low-tech ? « La low-tech (ou basse technologie) désigne une démarche de conception et d'usage de techniques, d'objets ou de services simples, durables, réparables et accessibles à tous, explique **Carole, d'Aloen** (Agence Locale de l'Énergie et du Climat de Bretagne Sud). En gros, elle répond à nos besoins essentiels tout en réduisant fortement l'impact environnemental et la consommation d'énergie. » La communauté low-tech lorientaise, représentée ce dimanche par Carole et William, un noyau dur d'une trentaine de bénévoles, mobilisés pour échanger, développer des savoir-faire, apprendre et créer des objets low-tech. Venez les rencontrer !





Jouons avec la nourriture

14h

Salle du restaurant Croc'Épi

Un atelier aussi surprenant que ludique avec **System N03**. En famille ou entre amis, transformez fruits, légumes, graines et objets du quotidien en véritables instruments de musique. Au rythme des sons enregistrés et des mélodies improvisées, laissez libre cours à votre créativité et expérimentez la musique électronique de façon originale. Un moment festif, participatif et ouvert à toutes et tous dès 10 ans ! Possibilité d'apporter ses propres aliments ou objets de récupération.



14h > 17h



Récup'Songs

Barnum

David Berry, musicien finistérien, vous apprendra à fabriquer des instruments de musique à base d'objets de récupération ou de matériaux déclassés. Il présentera également ses propres créations.

Ren'art et Bicyclette

14h > 17h

Barnum

Devenez des artisans du recyclage. **Léa** vous propose de fabriquer des objets sympas en recyclant des déchets plastiques, des bouchons notamment, à la force du mollet ! Un atelier qui incite les enfants à réfléchir et à s'interroger sur leur propre consommation de plastique.



Dimanche 4 oct.

SPECTACLES

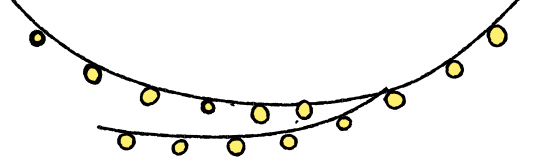


15h30

Décrocher la lune

Chapiteau - Ciné-concert enfants

Les plus petits ont rendez-vous avec les musiciens **Ollivier Leroy** et **Pierre-Yves Prothais** pour **Décrocher la lune, un ciné-concert jeune public** (à partir de 3 ans) autour de sept courts métrages d'animation. Sélectionnés pour leur proximité avec les thèmes de prédilection des enfants, ces films s'inspirent des univers qui nourrissent leur intérêt et leur curiosité et les transcendent en y insufflant de la poésie, du féérique, de la fantaisie, du comique. La présentation des films sous forme de ciné-concert transforme la projection en spectacle vivant, y ajoutant le plaisir de la musique jouée en direct, de la découverte d'instruments originaux et de l'interaction image et musique.



17h30

GANGAMix

Chapiteau - Concert-bal

En fin de journée, le groupe GANGAMix refermera la page de cette semaine de festivités avec un concert à la croisée des musiques du monde, du jazz, de la pop et de l'improvisation, un univers sonore singulier tissé de cuivres, claviers vintage, percussions et voix polymorphes.

Sur scène, trois multi-instrumentistes vous invitent à plonger dans les musiques sans frontières, à parcourir les contrées d'ici et d'ailleurs, où des rencontres, des expériences ont nourri toutes leurs compositions : en Bretagne sur les planchers des bals trads, à Niamey avec Oumarou Mai Douma, avec Makida Palabre, à Meknès avec des musiques soufies... Hypnotiques, célestes, parfois survoltées, ces mélodies vous donnent envie de voguer, virevolter, rêver...



PROGRAMME + INFOS PRATIQUES

Mercredi 30 septembre **Magasin de Lanester**

De 14h à 18h : Marché des producteurs et animations.

Judi 1^{er} octobre **Cinéville, Lorient**

20h30 : Ciné-débat pesticides et santé autour du film *Violence dans les champs*.

Vendredi 2 octobre **Lorient Keryado**

De 14h30 à 16h30 : Atelier chiens guides et bien-être animal (barnum)

19h30 : Dîner sensoriel dans le noir (restaurant Croc'Épi)

Samedi 3 octobre **Tous magasins**

Tournée dans les magasins de la fanfare funky Kelerenn Brass Band

Lorient Keryado

Salon du livre engagé (chapiteau) organisé avec la librairie



**comme dans
les livres**

10h : Ouverture du salon

11h : Table ronde sur l'état de la mer

12h : Repas spécial anniversaire (Croc'Épi)

De 14h à 16h : Ateliers d'écriture ados (chapiteau)

De 14h à 15h et de 15h à 16h : Atelier d'écriture enfants /adultes (chapiteau)

De 15h15 à 16h15 : Voyage sonore (salle du restaurant)

De 17h à 18h : Yoga du rire (salle du restaurant)

De 17h à 18h : Table ronde climat et fake news

18h15 : Discussion dégustation fromage avec Morgan Sicard

18h30 : Apéro et DJ set avec Ernest et Guillaume (chapiteau)

Dimanche 4 octobre

De 12h30 à 15h : Boom Boulange (caravane, extérieur)

14h : Discours des 40 ans, Mikaël Coroller et Danielle Le Goff (chapiteau)

14h15 : Conférence textile et atelier upcycling (chapiteau)

14h à 17h : Ateliers Récup'song et Ren'art et Bicyclette (barnum)

14h : Atelier Jouons avec la nourriture et rencontres avec la communauté low-tech du Pays de Lorient (restaurant)

De 15h à 17h : Parcours ludique Énergies Renouvelables et visite du toit solaire (restaurant)

15h30 : Ciné-concert jeune public, à partir de 3 ans (chapiteau)

17h30 : Concert GangaMix (chapiteau)

Retrouvez les horaires précis et les détails de cette semaine de festivités sur notre site internet.

www.biocoop-les7epis.bzh/festival-des-7-epis



**RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS :**
anniversaire@biocoop-les7epis.bzh