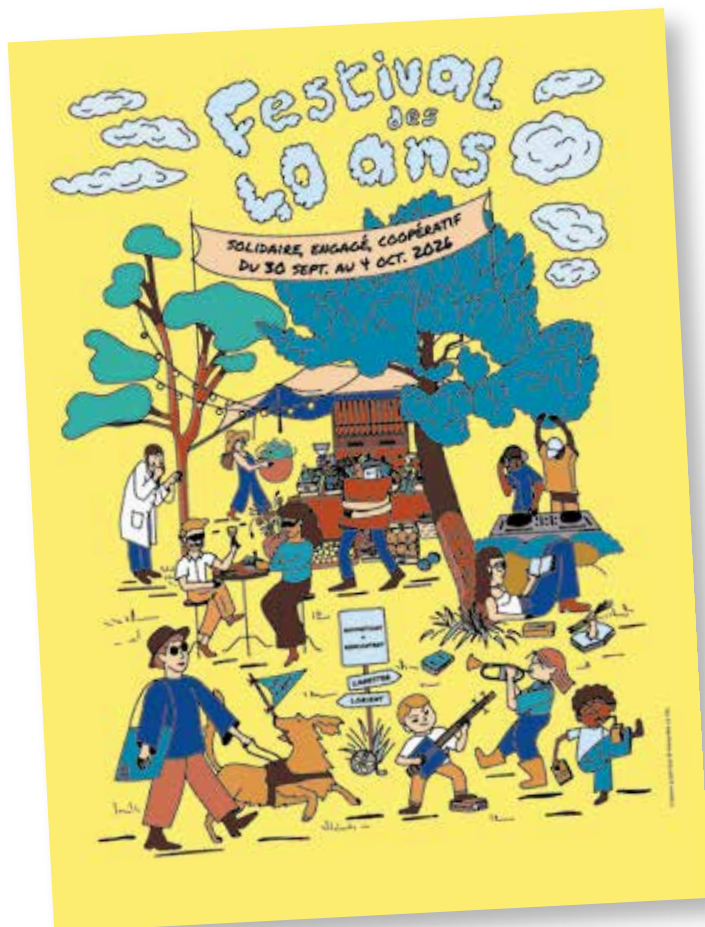


ÉPI anniversaire



DU 30 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE

Festival des 40 ans

Un mini ferme sur le parking de Lanester, une projection débat au Cinéville, un dîner des sens, un salon du livre engagé et une journée dédiée au recyclage... une semaine pour fêter ensemble les 40 ans de la coopérative.

Clients et collègues ont phosphoré ensemble pour vous concocter un programme à l'image des valeurs portées par les 7 Épis : éthique, solidaire et engagé pour la transition écologique. Animations, rencontres, ateliers, concerts... les 7 Épis font leur festival près d'une semaine durant et il y en a pour tous les goûts et pour toutes les générations. Comme pour l'anniversaire des 30 ans, on monte un grand chapiteau sur une partie du parking du magasin de Keryado, mais c'est le magasin de Lanester qui donnera le coup d'envoi et des surprises vous attendent dans tous les autres points de vente.

Mercredi 30 sept
MARCHÉ DE PRODUCTEURS

LANESTER. DE 14H À 18H

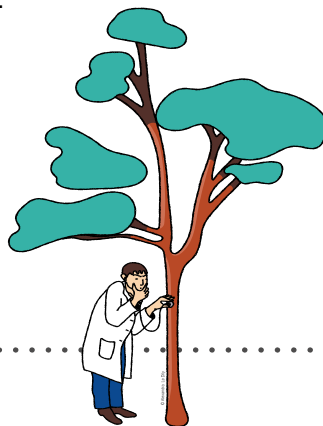
Honneur à nos producteurs locaux. Entre **mini ferme** et ambiance de marché, venez rencontrer celles et ceux qui nous approvisionnent en produits locaux. Discussions et dégustations avec possibilité d'acheter directement auprès des producteurs présents. Plantes, produits frais, fromages, œufs, légumes, pain, gourmandises bretonnes et bien d'autres spécialités seront à découvrir. L'espace restauration sera dédié aux enfants sous la surveillance de leurs parents et proposera des ateliers créatifs, des jeux, des maillages, des coloriages et un goûter offert.



Jeudi 1^{er} oct
CINÉ-DÉBAT

CINÉVILLE. LORIENT. 20H30

Ciné-débat sur les impacts des pesticides sur l'environnement et la santé. Diffusion de *Violence dans les champs*, le film de Nicolas Legendre, qui retrace et décrypte l'histoire des pesticides dans le monde agricole breton. Des membres de l'association **Cancer Colère** et du collectif de soutien aux **Victimes des pesticides de l'Ouest** viendront témoigner et échanger.



Vendredi 2 oct
DÎNER DANS LE NOIR

KERYADO, À 14H30 ET 19H30

Nos adhérents Georges et Marie Ricard (voir portait dans le précédent Épi Info) vous proposent une **journée sous le signe de la solidarité et de l'accessibilité**. En après-midi, atelier autour du bien-être des chiens. En soirée, ouverture exceptionnelle de CROC'ÉPI avec service à table pour un « repas des sens », un dîner gourmet dans le noir. Accueil à 19h30. Menu 30 € avec 3 verres de vins (25€ sans).

+ Sur réservation :
crocepi.keryado@biocoop-les7epis.bzh





Damien Roudeau



Laetitia Rouxel



Maxime de Lisle



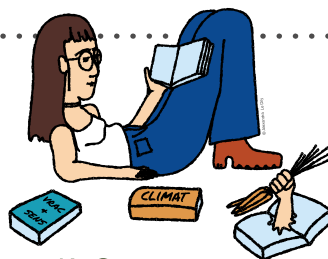
César RLM



Morgan Sicard



Louis Géli



Samedi 3 oct SALON DU LIVRE ENGAGÉ

KERYADO, DE 10H À 19H30

Climat, santé, environnement, alimentation... Parce qu'on ne pouvait pas tout aborder on a choisi 4 grandes thématiques pour ce salon du livre et on les a déclinées pour tous les âges en travaillant avec la librairie lorientaise *Comme dans les Livres*.

Sous le grand chapiteau, venez rencontrer des auteurs d'essais et de BD, des dessinateurs, des journalistes, des éditeurs (Le passager clandestin, La mer salée, Serendip, Le Bivouac des Sciences...) et des libraires, assister à des tables rondes (climat et fake news, des nouvelles de la mer...), participer à des ateliers d'écriture ou de dessin, découvrir l'émission de Radio Balises *Kari au bal des mots*...

Parmi les auteur.ices invité.es (liste non exhaustive et toujours en cours à l'heure où nous bouclons ce magazine) : **Damien Roudeau** (*Abysses*), **Maxime de Lisle** (*On a mangé la mer*), **Louis Géli** (*1976-2016 Chronique d'un déni climatique... et d'un basculement du monde*), **Laetitia Rouxel** (*Les Mains dans la terre*), **César RLM** (*J'ai 13 ans, le futur ? Même pas peur !*), **Morgan Sicard** (*L'odyssée du fromage*)...

Si certains thèmes abordés vous semblent anxiogènes, pas de panique, on a tout prévu ! En parallèle dans la petite salle du restaurant, deux rendez-vous relaxation et bien-être vous attendent.



Yoga du rire

Voyage sonore (de 15h15 à 16h15), des vibrations sonores vous mènent vers une détente profonde. Tout public. Animé par Aurélie, sonothérapeute.
Gratuit sur inscription : 06 18 10 18 52.

Yoga du rire (de 17h à 18h). Les bienfaits du rire se font ressentir dès les premières minutes. Chez certains, les effets perdurent plusieurs jours après la séance ! Animé par Jeanne-Marie, prof de yoga.
Gratuit sur inscription : 06 60 77 58 85

Enfin, en clôture de la journée, à partir de 18h30, apéro avec nos deux DJ maisons **Ernest et Guillaume**, le temps de deux sets éclectiques. Du hip-hop au jazz, en passant par l'afrobeat pour le premier. Plutôt « house/chill » pour le second.

TOURNÉE EN FANFARE SAMEDI

Portés par le vent de fête qui soufflera depuis Keryado, Kelerenn Brass Band part en tournée dans 6 magasins de la coopérative ! Entre 10h et 18h, avec Hélène, leur guide et chauffeur pour la journée, la fanfare rock et funky débarquera à Riante (10h), Lanester (11h), Keryado (12h), Larmor (14h30), Guidel (15h30) et Mellac (17h)... avec un seul objectif : mettre l'ambiance, mettre l'ambiance, mettre l'ambiance ! Ils déambuleront entre les rayons, toujours en interaction avec le public : c'est festif et chaleureux. Attention, bonne humeur garantie !





Dimanche 4 oct RECYCLER ET RÉINVENTER

KERYADO, À PARTIR DE 11H

La dernière journée de notre festival 7 Épis est dédiée au « faire-soi-même ». On recycle, on répare, on recrée, on réenchante et on se réinvente... On s'entraide pour reprendre l'initiative et s'offrir un bol d'optimisme pour au moins les 40 prochaines années ! Des moments régénérants et créatifs à partager entre petits et grands.



On commence tard, parce que le 4 octobre au matin c'est la Lorientaise et qu'une partie de nos collègues et adhérents y participent. Rendez-vous à **partir de 12h30** pour participer à l'**atelier Boom Boulange**. Une expérience gourmande, collective et pleine d'imprévus, où l'on met autant de cœur dans la pâte que dans le jeu ! À l'arrivée plein de pizzas à partager. Vous trouverez aussi sur place des **crêpes et galettes réalisées par l'école Diwan An Orient**.

À 14h, sous le chapiteau, **conférence à destination de toutes les fashion victimes** pour comprendre le coût réel, humain et environnemental, de nos vêtements. Son auteure, **Catherine Piederrière**, ex-styliste pour Saint-Laurent et Castelbajac, proposera dans la foulée un atelier couture pour apprendre à réparer et « upcycler » ses habits.

À 15h30, toujours sous le chapiteau, les plus petits ont rendez-vous avec les musiciens **Olivier Leroy et Pierre-Yves Prothais** pour **Décrocher la lune**, un **ciné-concert jeune public** (à partir de 3 ans) autour de sept courts métrages d'animation.

D'autres animations auront lieu tout au long de l'après-midi dans la salle du restaurant et sous barnum : **Jouons avec la nourriture**

animé par **System N03** pour expérimenter la musique électronique de façon originale, en créant des sons à base de fruits, de graines ou de légumes ; **Récup'Songs** de **David Berry**, musicien finistérien, pour apprendre à fabriquer des instruments de musiques à base d'objets de récupération ou de matériaux déclassés ; **Ren'art et Bicyclette**, pour fabriquer des objets sympas en recyclant des déchets plastiques à la force du mollet ; un parcours ludique **Énergies Renouvelables**, animé par **Enercoop** et **OnCIMé**, accompagné d'une visite du toit solaire de notre magasin ; des rencontres avec la **communauté Low-tech** du Pays de Lorient avec plein d'astuces et de conseils.

À 17h30, le groupe **Ganga Mix** refermera la page de cette semaine de festivités avec un concert à la croisée des musiques du monde, du jazz, de la pop et de l'improvisation, un univers sonore singulier tissé de cuivres, claviers vintage, percussions et voix polymorphes.

+ Retrouvez les horaires précis et les détails de cette semaine de festivités sur notre site internet.
www.biocoop-les7epis.bzh/festival-des-7-epis
Renseignements et inscriptions :
anniversaire@biocoop-les7epis.bzh



Atelier Boom Boulange



Jouons avec la nourriture



Ganga Mix